



La vie sauvage

les balades de
Charlotte

Vivre l'aventure
en pleine nature

Au cœur du Luberon

DEVIS
SUR -MESURE
Journées et séjours



Le concept

Deux jours à vivre pleinement au cœur de la nature

Nous vous invitons à vivre simplement au cœur de la nature sans artifice de la vie moderne , pour apprendre à mieux connaître tous les aspects de la vie sauvage .

Lors d'une randonnée pédestre au cœur du parc régional du Lubéron, et en approche d'une zone prédéfinie, les participants apprennent les techniques de survie essentielles en milieu forestier.

Ces différents apprentissages permettent à l'ensemble du groupe d'aménager une zone de bivouac dans un domaine privé, et de répondre au mieux à tous les objectifs de vie en milieu naturel.

En acquérant quelques compétences ciblées avec un équipement léger, l'objectif est de profiter pleinement de la vie sauvage en toute autonomie.



Les objectifs

Nombreux sont les objectifs que l'on peut atteindre, et que l'on sélectionne au préalable avec les participants en fonction de leurs attentes et du lieu.

Les encadrants sont des amoureux de la nature et sensibilisent les participants à sa protection, à sa connaissance et à tous les bienfaits qu'elle nous procure.

Dans toutes circonstances, la solidarité, l'entraide sont indispensables pour une cohésion de groupe face aux imprévus.

Quelques exemples :

Protection des personnes

En sachant comment réagir en cas de difficultés rencontrées en pleine nature, en gérant les émotions, le stress des individus et du groupe, et avoir le vocabulaire rassurant de circonstance.

Etre capable de dispenser des éventuels soins, de fabriquer un brancard et une attelle

Pouvoir lutter efficacement face aux contraintes du milieu nature : froid, chaud, insectes... savoir se préserver et protéger le groupe.

Savoir se déplacer sur tout type de terrain accidenté : monter à la corde à nœud, grimper une paroi ou sur un arbre, réaliser un pont de singe pour franchir un ravin.



Bilan matériel et gestion de l'appauvrissement des ressources

Gérer l'eau (la trouver et rationnement du groupe, gérer la nourriture, savoir fabriquer un piège, lance pierre, savoir repérer et récupérer les éléments du milieu naturel consommables, fabriquer une canne à pêche...)
Savoir faire du feu avec une pierre à feu, fabriquer et utiliser des outils, bâtir un abri de fortune avec des matériaux simples dans dégrader le site naturel .

Localisation

Être capable de s'orienter, se diriger avec une boussole et une carte.

Prise de décisions

Assurer le bon fonctionnement et l'organisation du groupe avec une bonne répartition des tâches.

Esprit d'équipe

Favoriser la cohésion du groupe, l'entraide et la dynamique et construire un totem collectivement avec des éléments naturels

Connaitre son environnement

Découvrir les bienfaits que nous offre la nature pour notre bien-être corporel et mental
Savoir préserver nos espaces naturels, contribuer à sa valorisation.



Le domaine

Niché au cœur du Lubéron en bordure du parc régional, le domaine de Fraichamps offre une palette de magnifiques paysages différents : grotte, sources, plaines, parois rocheuses, forêt, ...

Un lieu idéal pour accueillir en toute sécurité des participants au programme de survie en pleine nature.

Quelque part, au cœur du domaine, se niche le mas provençal et son verger de cerises, son oliveraie, son bassin et ses platanes centenaires où vivent les propriétaires Ana et Gilles, prêts à accueillir les hôtes pour faire connaissance, échanger et partager leur expérience, en prenant une collation, un repas ou un petit déjeuner à la fin du séjour.



Programme et tarif

La vie en milieu naturel est de ne pas prévoir, mais de savoir réagir à une situation donnée dans la meilleure attitude, avec les gestes adaptés, et les matériaux mis à disposition dans la nature.

De ce fait, nous ne donnons pas le déroulé de ces deux jours afin de garder l'effet de surprise et de découverte.

Le départ et l'arrivée se fait à Fontaine de Vaucluse à 13h00.

Départ pour la randonnée au cœur du Luberon avec nuitée à la belle étoile comme le faisait nos lointaines ancêtres

Retour le lendemain vers 13h00, déjeuner au restaurant au bord de la rivière.

Fin de nos prestations

L'encadrement du stage : par des professionnels du tourisme et du sport.

2 Brevet D'Etat Accompagnateur montagne dont un pompier secouriste en activité., et 1 Coordinateur du séjour , guide de bain de forêt

Tarif : à partir de **350 euros** par personne sur une base de 12 participants, hors matériel de couchage.

Ce prix comprend :l'organisation, l'encadrement professionnel, un pique nique, le repas de clôture au restaurant.

Nous consulter , devis sur demande en fonction du nombre de participants et des prestations.